

# HORARIO DE ACTIVIDADES - LA MORALEJA -

Consulta nuestro horario en: [www.zagrossports.com](http://www.zagrossports.com)

**ZAGROS**  
SPORTS  
INTERNATIONAL  
CLUB DE SALUD Y DEPORTE

	LUNES				MARTES				MIÉRCOLES				JUEVES				VIERNES				SÁBADO			DOMINGO		
	ESTUDIO 1	ESTUDIO 2	ESTUDIO 3	SALA	ESTUDIO 1	ESTUDIO 2	ESTUDIO 3	SALA	ESTUDIO 1	ESTUDIO 2	ESTUDIO 3	SALA	ESTUDIO 1	ESTUDIO 2	ESTUDIO 3	SALA	ESTUDIO 1	ESTUDIO 2	ESTUDIO 3	SALA	ESTUDIO 1	ESTUDIO 2	ESTUDIO 3	ESTUDIO 1	ESTUDIO 2	ESTUDIO 3
6.30			Z-CYCLING 6,45- 7,30		ABD 7,30-8,00	TRX 7,00-7,30						Z FUNCIONAL 7,00-7,45			Z-CYCLING 7,00-7,45											
8.00																										
9.00																										
10.00	FITNESS 9,30- 10,15	PILATES 9,45-10,30	Z-CYCLING 10,00-10,45		POWER RUMBA 10,30-11,15				FITNESS 9,30- 10,15	PILATES 9,45-10,30	Z-CYCLING 10,00-10,45		FITNESS 9,30- 10,15				FITNESS 9,30- 10,15									
11.00	BDC 11,00-11,45	POWER CORE 11,30-12,15			BDP 11,30-12,15	PILATES 11,30-12,15				BALLET FIT 10,45-11,30	Z-CYCLING 10,30-11,15		BDB 10,30-11,15				LATINO 10,30-11,15	BALLET FIT 10,15-11,00								
12.00																										
14.00																										
15.00	DANCE 14,30-15,15																									
17.00																										
18.00	GAP 18,00-18,45		Z-CYCLING 18,30-19,15		ESPALDA SANA 18,00-18,45	BALLET FIT 17,45-18,30			FITNESS 18,00-18,45				ESPALDA SANA 18,00-18,45													
19.00	BDP 19,00-19,45	ABD 18,45-19,15 TRX 19,15-19,45			FITNESS 19,00-19,45				BDP 19,00-19,45	PILATES 19,00-19,45	Z-CYCLING 19,00-19,45		BALLET FIT 19,00-19,45	Z-CYCLING 19,15-20,00			BDP 19,00-19,45									
20.00	PILATES 20,00-20,45			Z-TABATA 20,00-20,30	BDC 20,00-20,45					TRX 20,00-20,30 ABD 20,45-21,15			FITNESS 20,15-21,00	HATHA YOGA 20,00-20,45												
21.00																										
22.30																										

**Horario de AADD**  
A PARTIR DEL 1 DE OCTUBRE 2020

	PISCINA						
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
6.30							
10.00		AQUAFIT 10,00-10,45	AQUACICLOTONIC 10,00-10,45	AQUAFIT 10,00-10,45			
11.00							AQUACICLOTONIC 12,00-12,45
14.00							
19.00							
20.00	AQUACICLOTONIC 20,00-20,45	Z-SWIM 20,00-20,45		AQUACICLOTONIC 20,00-20,45			
22.30							