

HORARIO DE ACTIVIDADES - PUERTA DE EUROPA -

Consulta nuestro horario en: www.zagrossports.com

ZAGROS
SPORTS
INTERNATIONAL
CLUB DE SALUD Y DEPORTE

		LUNES				MARTES				MIÉRCOLES				JUEVES				VIERNES				SÁBADO			DOMINGO			
		ESTUDIO 1	ESTUDIO 2	ESTUDIO 3	SALA	ESTUDIO 1	ESTUDIO 2	ESTUDIO 3	SALA	ESTUDIO 1	ESTUDIO 2	ESTUDIO 3	SALA	ESTUDIO 1	ESTUDIO 2	ESTUDIO 3	SALA	ESTUDIO 1	ESTUDIO 2	ESTUDIO 3	SALA	ESTUDIO 1	ESTUDIO 2	ESTUDIO 3	ESTUDIO 1	ESTUDIO 2	ESTUDIO 3	
M A Ñ A N A	BDP 7,15-8,00					ABD 7,15-7,45							Z FUNCIONAL 7,15-8,00	GRIT C 7,30-8,00														
	FITNESS 9,00-9,45					FITNESS 9,30-10,15									CXW 8,00-8,30										FITNESS 9,00-9,45			
			Z-CYCLING 10,00-10,45				PILATES 10,30-11,15																					
	BARRE FITNESS 11,00-11,45	YOGA 11,30-12,15				ESPALDA SANA 11,30-12,15					PILATES 11,00-11,45																	
M E D I O D I A						ABD 14,00-14,30							TRX 14,00-14,30															
	BDP 14,30-15,15				Z FUNCIONAL 14,15-15,00	Z FUNCIONAL 14,45-15,30	PILATES 14,30-15,15	Z-CYCLING 14,30-15,15																				
T A R D E	FITNESS 18,00-18,45					FITNESS 18,00-18,45																						
	ZUMBA 19,00-19,45	PILATES 19,00-19,45	Z-CYCLING 18,30-19,15				LATINO 19,00-19,45	Z-CYCLING 18,30-19,15																				
	BDP 20,00-20,45	BDB 20,00-20,45	Z-CYCLING 19,30-20,15	Z FUNCIONAL 19,30-20,15			YOGA 20,15-21,00																					

Horario de AADD
A PARTIR DEL 12 DEL OCTUBRE 2020

EVENTOS ESPECIALES

		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
M A Ñ A N A								
M E D I O D I A								
T A R D E								